

An die Bürgermeisterin
Frau Oldenburg-Schmidt
der Stadt Buxtehude
Bahnhofstraße 7
21614 Buxtehude

13.02.2021

**Antrag auf Anbringung von Outdoorfitnessgeräten in der Parkanlage
Wohngebiet „Beim Kloster Dohren - Eckdahl“ (Buxtehude Süd)**

Sehr geehrte Frau Bürgermeisterin,

hiermit beantragt die BBG/FWG die Anbringung von Outdoorfitnessgeräten in der Parkanlage Wohngebiet „Beim Kloster Dohren - Eckdahl“ (Buxtehude Süd).

Das Wohngebiet, durch das sich verschiedene Wanderwege ziehen, war ursprünglich mit folgenden Spielplätzen ausgestattet:

Eckdahl, Ecke Stechpalmenweg (hier ist nur noch eine Sandfläche vorhanden);

Beim Kloster Dohren, Parkeingang gegenüber Rewe (mittlerweile ist die Sandfläche beinahe zur Rasenfläche geworden),

eine Wiese mit Fußballtoren (derzeit gibt es nur noch ein Tor ohne Netz),

sowie ein sanierter Spielplatz Gerlachweg für die Altersgruppe 1-7,

Angebote für ältere Kinder und Jugendliche (10-14-jährige) gibt es außer der Wiese nicht!

Begründung:

Laut aktuellen Statistiken der Weltgesundheitsorganisation bewegen sich 80 % der Kinder und Jugendlichen nicht ausreichend.

Zahlreiche Wissenschaftler haben daher neue Aktivitätsempfehlungen für alle Bevölkerungsgruppen herausgegeben. Insbesondere Kinder und Jugendliche verbringen immer mehr Zeit sitzend, u.a. vor dem Computer und dem Mobiltelefon.

Bewegung ist aber der wesentliche Faktor zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit in allen Lebenslagen und wissenschaftliche Studien weisen vermehrt

darauf hin, dass durch sportliche Aktivitäten eine Verminderung von Ängsten und Depression, eine erhöhte Stresstoleranz, eine Verbesserung der Grundstimmung und eine grundsätzlich höhere Zufriedenheit erreicht werden kann.

Vor allem in „Corona-Zeiten“ erscheint uns daher wichtig, Kindern und Jugendlichen mittels Fitnessgeräten Anreize zur Förderung und Erhalt ihrer Gesundheit zu geben.

Auch stände Jugendlichen so eine kostenlose Alternative an der frischen Luft gegenüber Fitnessstudios zur Verfügung.

Aus diesem Grund beantragt die BBG/FWG - neben der ohnehin fälligen Sanierung der Spielplätze - die Anbringung von Outdoorfitnessgeräten in einer der Parkanlagen im Wohngebiet „Beim Kloster Dohren - Eckdahl“ (Buxtehude Süd).

Mit freundlichen Grüßen

Handwritten signature in blue ink, appearing to read "Bodo Jäger".Handwritten signature in blue ink, appearing to read "H. Schenck".